

# für den Sport



**Der Start** zum 50. Östa-Abzeichen für Steinbrugger



**LAC-Trainer** Günther Gasper mit Walter Steinbrugger beim Überprüfen der sportlichen Leistungen

das Kugelstoßen. „Am liebsten habe ich den 2.000 m-Lauf. Beim Kugelstoßen stoße ich allerdings an meine Grenzen. Bei den älteren Sportlern lässt natürlich die Kraft etwas nach“, erklärt der vierfache Großvater. 50 Östa-Abzeichen, warum tut man sich das an? „Das Östa-Abzeichen war für mich immer die Vorsorgeuntersuchung auf

der sportlichen Ebene“, erklärt Steinbrugger. Deshalb will er auch weitermachen.

### Genau und streng

Seit zehn Jahren ist LAC-Trainer Günther Gasper der Östa-Abnehmer für Walter Steinbrugger. „Von ihm bekomme ich das ideale Training und wertvolle Tipps. Als Abnehmer ist er sehr

genau und streng“, erzählt der Östa-Jubilar. Der LAC Klagenfurt bietet vor der Abnahme der Östa-Abzeichen Vorbereitungskurse an. „Wir raten zu mindestens vier Trainingseinheiten vor der Abnahme. Walter Steinbrugger ist ein großes Vorbild für zahlreiche Hobbysportler“, sagt LAC-Trainer Günther Gasper.

## Der ASK bleibt auf der Siegerstraße

KLAGENFURT (kope). Der ASK Klagenfurt ist in der Unterliga Ost bereits seit vier Spielen ungeschlagen. Am Ostermontag legten die Mannen rund um Trainer Joze Prelogar dem FC Eisenkappel vier Eier ins Osternest. Danijel Rozmann (30. und 59. Minute) sowie Kristian Micic (39.) und Bernhard Schrittliser (78.) waren die Torschützen. Der fünfte Tabellenrang ist der Lohn. Doch bereits am kommenden Wochenende geht es auswärts gegen den Titelkandidaten Kraig.



**ASK-Trainer** Joze Prelogar war zufrieden kope

## BSG Klagenfurt auf der Erfolgswelle



KLAGENFURT, VÖLKERMARKT. Im September 2017 wurde der Jauntaler Schwimmverein Gradnik in den SV Wörthersee integriert und eine eigene Sektion unter der Leitung von Zablatnik-Rotim für die Special Competitive Swimmers, die Schwimmgruppe BSG Klagenfurt, geschaffen. Seitdem ist die Leistungssteigerung der Athleten enorm. Drei – Romana Zablatnik, Justyna Steinberger und Stefanie Glabatsch – haben jüngst in den Schwimmbewerben österreichische Meistertitel geholt.

Ein großer Schritt ist zudem Romana und Marina Zablatnik sowie Gerald Golautschnig gelungen: Vom Einzelsport Schwimmen hin zum Mannschaftssport Wasserball. Die erfolgreiche Behinderten-Sportlerin Romana Zablatnik hat bereits an einer Bundesligameisterschaft teilgenommen. Es gelang ihr, sich in die Torschützenliste einzutragen. Nächste Bewerbe: 28. 4. Croatia-Open (Zagreb), 4. 5. Südtirol-Open (Latsch), 5. 5. Special Olympics in Innsbruck, 19. 5. Österr. Staatsm. ÖBSV in Linz.

Hallo Welt!

OGV REISEN

Ihre Auszeit vom Alltag

Ihr Partner für Schul-, Gruppen- und Vereinsreisen

TAGESFAHRTEN	
<b>11.05.2019 ORCHIDEENWELT Südtirol</b> Die Raffiner Orchideenwelt zum Staunen & Entdecken	€ 79,- p.P
<b>24.08.2019 ANDREAS GABALIER Heimspiel</b> Das Konzert des Jahres des Volks-Rock'n'Roller in Schladming	€ 125,- p.P
<b>08.09.2019 AIRPOWER 2019 Zeltweg</b> Die legendäre Flugschau von Bundesheer, Red Bull und Land Steiermark, die nur alle zwei Jahre stattfindet	€ 39,- p.P
MEHRTAGESFAHRTEN	
<b>20.-23.06.2019 GABICCE MARE Rimini &amp; San Marino</b> Lust auf Sonne, Strand und Meer?	€ 319,- p.P
<b>05.-06.10.2019 Mur RADTOUR: Leibnitz - Bad Radkersburg</b> Egal ob Genussradler, Familien-, E-Biker oder Rennradfahrer	€ 189,- p.P
<b>09.-10.11.2019 THERME ERDING mit Allianz-Arena</b> Die Seele baumeln lassen in der größten Therme der Welt	€ 189,- p.P
<b>25.-27.10.2019 Exklusive ÜBERRASCHUNGSREISE 2019</b> Schwingen Sie mit uns das Tanzbein und freuen Sie sich auf drei unvergessliche Tage in .....?	€ 239,- p.P

Einstiegstellen: Gailtal - Drautal - Villach und Klagenfurt

OGV Reisen – Gösseringlände 7 – 9620 Hermagor

04282-25 225-620 oder 0664-2539920