



AUSCHREIBUNG UND EINLADUNG

ZUR

SPORTWOCHE

des

KOMPETENZGREMIUM FÜR

MENTALBEHINDERTENSSPORT

IN MARIA ALM/SALZBURG

vom 30. August bis 4. September 2020

Liebe Sportfreunde!

Vom 30.8. bis 4.9.2020 findet in der Bundessportschule Maria Alm eine Sommersportwoche des Kompetenzgremiums für Menschen mit mentaler Beeinträchtigung statt.

Die teilnehmenden SportlerInnen werden in den Sportarten Schwimmen, Leichtathletik und Tischtennis regelmäßig trainiert. Es ist aber auch möglich Sportarten kennen zu lernen und auszuprobieren (wie z. B. Tennis, Fußball, Boccia, Nordic Walking) sodass ein vielfältiges Angebot für ausreichend sportliche Abwechslung sorgen wird.

Diese Woche wird von ausgebildeten TrainerInnen und Sportwissenschaftlern geleitet und neben den verschiedenen Trainingseinheiten, werden ihm Rahmen dieser Sportwoche, auch sportwissenschaftliche Testungen durchgeführt.

Vorkenntnisse und ein gewisses Können in den Sportarten sind erforderlich!

Adresse: Bundessport- und Freizeitzentrum Maria Alm-Hintermoos
Bachwinkl 4, 5761 Maria Alm (Salzburg)
Tel.: 06584/75610

Kursleitung:

Mag. René Schönberger, MBA

Wichtige Informationen:

Die Sportwoche beginnt am **Sonntag, den 30. 8. 2020**.
Eintreffen der Teilnehmer zwischen 17:00 und 18:00 Uhr.
Abreise ist am Freitag, den 4. September nach dem Frühstück.

Persönliche Anmeldung bei der Kursleitung, wo auch die Quartierzuteilung erfolgt.

Der Teilnehmerbeitrag für diese Woche beträgt 150.- Euro und ist am Anreisetag bei der Anmeldung zu bezahlen.

Bitte bringt euren gültigen ÖBSV-Sportpass mit sowie eure E-Card.

Eröffnung der Sportwoche um circa 19:00 Uhr.

Die Trainingszeiten werden am Vorabend bei der täglichen Besprechung bekanntgegeben.

Was ist alles einzupacken?

Vergesst bitte nicht: Trainingsanzug, Sportbekleidung, Laufschuhe, Hallenschuhe, Wanderschuhe, Fußballschuhe, ev. Spikes, warme Bekleidung, Schwimmsachen, Regenbekleidung, Unterwäsche, Socken, Kopfbedeckung, Hausschuhe, Handtücher, Waschzeug und eine Trinkflasche!

Nehmt bitte Tischtennisschläger und Tennisschläger mit, falls ihr welche habt oder andere kleine Sportgeräte die ihr gerne mitnehmen wollt.

Taschengeld sollte ebenfalls nicht vergessen werden.

Wichtig:

Weiters ist es wichtig, dass Ihr Eure **Medikamente**, falls Ihr welche nehmen müsst, nicht zu Hause vergesst.

Die TeilnehmerInnen anerkennen mit ihrer Meldung zur Sportwoche den [COVID-19-Maßnahmenkatalog](#), wie er unter www.öbsv.at zu finden ist.

Anmeldung:

Bitte das beigefügte **Anmeldeformular** und die **COVID-19 Einverständniserklärung** bis **Freitag, den 3. Juli 2020** per Email an BSV@bbrz.at oder am Postweg an

BSV BBRZ Linz, z.H. Mag. Florian Schneeberger Industriezeile 47a, 4020 Linz senden.

Die Anreise ist selbst zu organisieren.

Anmeldung zur SPORTWOCHE

Name: _____

Adresse: _____

Geb. Datum _____ Sportpassnummer: _____

Name und Adresse des Vereines: _____

Termin: Sonntag 30. August bis Freitag 4. September 2020

Bitte sendet Eure Anmeldungen bis spätestens:
Freitag, den 3. Juli 2020 an:

E-Mail: BSV@bbrz.at
oder am Postweg an: BSV BBRZ Linz, z.H. Mag. Florian Schneeberger
Industriezeile 47a. 4020 Linz